



มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา SHARING FOR LIFE FOUNDATION KORAT

บ้านผู้สูงอายุราชสีมา โครงการเยี่ยมชุมชน HOME FOR THE AGED: HOME CARE PROJECT

892 ถ.เดชอุดม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 081-8619427, 086-4612900

www.sharingforlifekorat.org info@sharingforlifekorat.org

จดหมายข่าว มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา

ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. 2567

## *Newsletter Home Care Project Sharing for life Korat March 2024*

ลงพื้นที่ ครั้งที่ 1 เดือนมีนาคม ปี 67

วันที่ 2 มีนาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมผู้รับสงเคราะห์ 11 คน ที่ ตำบลโคกกรวด

"การให้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ การให้โอกาส" สำหรับการให้โอกาสที่เราควรตระหนักกัน คือ การที่คนหนึ่งคนได้รับโอกาสสำคัญในชีวิต จาก การให้โอกาสของผู้ที่ไม่หวังผลตอบแทนใด ๆ หากเราตั้งใจจะให้อะไรกับใคร หรือให้โอกาสใครสักคนสักครั้ง โดยไม่คาดหวังสิ่งตอบแทนใด ๆ เรา จะรู้สึกเองว่าความสุขใจ ความอึดใจมั่นคืออะไร #เมื่อให้โอกาสใครแล้วอย่าคาดหวัง!

1<sup>st</sup> Visitation in March (March 2, 2024):

Sharing for life visited 11 people in Khok Kruat Subdistrict. **'The greatest gift is giving opportunities.'**

As for the opportunities we should be aware of, it is when one person receives a significant opportunity in life from someone who expects no rewards in return. If we intend to give something to someone or give someone an opportunity, without expecting any return, we will realize for ourselves what true happiness and contentment are. **#When giving opportunities to someone, don't expect anything in return.**



วันที่ 5 มีนาคม 2567

มูลนิธิแบ่งปันชีวิตลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยคิดเคียงที่ต้องการกำลังใจ การให้กำลังใจเป็นสิ่งที่สำคัญมากในชีวิตประจำวัน เพราะสามารถทำให้ผู้อื่นให้ มั่นใจและมีกำลังใจในการต่อสู้ต่อไป นอกจากนี้ยังช่วยเสริมสร้างความเชื่อมั่นและความเข้าใจต่อกันได้ดีขึ้นด้วย

Sharing Life Foundation visited 1 patient who needed encouragement. Providing encouragement is crucial in daily life because it can instill confidence and motivation for others to keep fighting. Additionally, it helps strengthen trust and mutual understanding among individuals.





**ลงพื้นที่ ครั้งที่ 2 เดือนมีนาคม ปี 67**

วันที่ 9 มีนาคม 2567 มูลนิธิแบ่งปันชีวิตนครราชสีมา ได้ลงพื้นที่เยี่ยมชุมชนในพื้นที่โคราช ที่ชุมชนสองข้างทางรถไฟ จำนวน 18 คน โดยมีน้องปุเป๋ น้องแถมมี น้องน้ำหวาน จากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา รวมถึงจิตอาสาชาวอิตาลี และเจ้าหน้าที่จากมูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา อุปสรรควันนี้คือมีฝนตกเล็กน้อย แต่เราก็พร้อมช่วยพวกเขาเหล่านี้ เราเป็นตัวแทนจากกลุ่มผู้บริจาคทั้งหมดในการมอบความรัก ความรู้ อาหารแห้ง เสื้อผ้า และน้ำดื่ม เพื่อสนับสนุนพวกเขาในการดำรงชีวิตต่อไป

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ขอขอบคุณ คุณสอง คุณสาม คุณตุ้ย คุณภัทริน เทสารินทร์ และร้านเบา-หวาน โฮมเมค สำหรับข้าวกล่องและคัพเค้ก

**2<sup>nd</sup> Visitation in March (March 9, 2024):**

Sharing Life Foundation visited the poor at the community next to the railway, consisting of 18 people. This time there are 3 volunteers from Nakhon Ratchasima Rajabhat University, along with Italian volunteer and staff from the Sharing for Life Korat. The challenge today was light rain, but we were ready to assist them. We, representing all donors, provided love, knowledge, dry food, clothing, and water to support them in their ongoing lives. We would like to thank you Khun Song, Khun Sam, Khun Tui, Khun Phatarin, and Bao-Wan Homemade for providing boxed meals and cupcakes.



**ลงพื้นที่ ครั้งที่ 3 เดือนมีนาคม ปี 67**

วันที่ 13 มีนาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมผู้รับสงเคราะห์ 16 คน ที่ ตำบลสิมูม

การสร้างความสุขไม่ใช่เพียงแค่การมองหาความสุขในสิ่งที่มีอยู่รอบตัวเรา แต่ยังเป็นการรับรู้และสร้างความสุขในสิ่งที่เราทำและสร้างขึ้นด้วยตนเอง การใช้ชีวิตอย่างมีสติจะช่วยให้เรามีชีวิตที่มีคุณค่าและสุขภาพจิตที่แข็งแรงอยู่เสมอ

การสร้างความสุขเป็นเรื่องที่จำเป็นและคุ้มค่าที่จะลงทุน มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ขอขอบคุณ Mr.Mario และคุณสมหวัง Somhwng Kriapanom ที่มาเป็นจิตอาสาในวันนี้

**3<sup>rd</sup> Visitation in March (March 13, 2024):**

Sharing Life Foundation visited 16 people in Simum Subdistrict. Creating happiness isn't just about seeking happiness in what surrounds us but also about recognizing and creating happiness in what we do and build ourselves. Living mindfully helps us lead a valuable life with enduring mental health. Creating happiness is a necessary and worthwhile investment. The Sharing Life Foundation in Nakhon Ratchasima would like to thank Mr. Mario and Mr. Somhwng Kriapanom for their voluntary spirit today.





มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา SHARING FOR LIFE FOUNDATION KORAT

บ้านผู้สูงอายุราชสีมา โครงการเยี่ยมชุมชน HOME FOR THE AGED: HOME CARE PROJECT

892 ถ.เดชอุดม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 081-8619427, 086-4612900

www.sharingforlifekorat.org info@sharingforlifekorat.org

#### ลงพื้นที่ ครั้งที่ 4 เดือนมีนาคม ปี 67

วันที่ 19 มีนาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมผู้รับสงเคราะห์ 11 คน ที่ อ.โนนสูง

จิตอาสา น้องดาต้า น้องเปรม และน้องเค้ก ได้ใช้เวลาว่างในช่วงปิดเทอมมาเป็นจิตอาสาที่มูลนิธิ เพื่อเรียนรู้และช่วยเหลือ สัมผัสและเข้าใจผู้ยากไร้ และผู้ที่มีความต้องการ คุณกาญจนา นพแก้ว จิตอาสาประจำมูลนิธิก็ชื่นชอบในการใช้เวลาว่างเพื่อไปลงพื้นที่กับเรา เพื่อเยี่ยมเยียนผู้ยากไร้ แบ่งปันความรักและความเมตตา

#### 4<sup>th</sup> Visitation in March (March 19, 2024):

Sharing Life Foundation visited 11 people in Non-Sung District. There are 3 volunteers Data, Prem, and Cake used their free time during the semester break to volunteer with the foundation, learning and assisting, empathizing and understanding the less fortunate and those in need.

Khun Kanjana a regular volunteer at the foundation, appreciates spending her free time to join us in visiting the less fortunate, sharing love and compassion.



#### ลงพื้นที่ ครั้งที่ 5 เดือนมีนาคม ปี 67

วันที่ 22 มีนาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมผู้รับสงเคราะห์ 10 คน ที่ ชุมชนกิ่งสวายเรียง

#ผู้มีใจเมตตาขอมเป็นสุข เพราะการให้ มีคุณค่ามากกว่าการรับ โดยเฉพาะการให้กับคนที่มีความต้องการ โดยเฉพาะคนยากจน คนดกทุกขี้ได้ยาก คนเจ็บป่วย คนชรา เด็กพิการและเด็กด้อยโอกาส มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ขอขอบคุณ คุณสอง และคุณสาม สำหรับขนมเค้ก และขอบคุณ น้องดาต้า น้องเค้ก น้องเปรม ที่เป็นจิตอาสาในวันนี้

#### 5<sup>th</sup> Visitation in March (March 22, 2024):

Sharing Life Foundation visited 10 people in the Gingsawai Riang community.

#Those with compassionate hearts are bound to be happy because giving is more valuable than receiving, especially when giving to those in need, particularly the underprivileged, the suffering, the sick, the elderly, disabled children, and disadvantaged children. The Sharing Life Foundation in Nakhon Ratchasima would like to thank Khun Song and Khun Sam for the cakes, and thank you to volunteers Datta, Cake, and Prem for their voluntary spirit today.





มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา SHARING FOR LIFE FOUNDATION KORAT

บ้านผู้สูงอายุราชสีมา โครงการเยี่ยมชุมชน HOME FOR THE AGED: HOME CARE PROJECT

892 ถ.เดชอุดม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 081-8619427, 086-4612900

www.sharingforlifekorat.org info@sharingforlifekorat.org

ลงพื้นที่ ครั้งที่ 6 เดือนมีนาคม ปี 67

วันที่ 29 มีนาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมผู้รับสงเคราะห์ 10 คน ที่ ชุมชนทุ่งสว่าง

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ขอขอบคุณ คุณกาญจนา และคุณอเล็กซ์ ที่ร่วมเป็นจิตอาสาในวันนี้ค่ะ

6<sup>th</sup> Visitation in March (March 29, 2024):

Sharing Life Foundation visited 10 people in the Thungsawang community.

The Sharing Life Foundation in Nakhon Ratchasima would like to thank Khun Kanjana and Khun Alex for volunteering with us today.



อัปเดตโครงการก่อสร้างอาคารอนุเคราะห์สงฆ์

ภายในบ้านผู้สูงอายุราชสีมามีที่ดินเปล่าอยู่ 1 ไร่ ที่สามารถก่อสร้างอาคารได้ ในเบื้องต้นมูลนิธิได้ตัดสินใจสร้างโครงหลังคา และเทพื้นเพื่อทำเป็นอาคารอนุเคราะห์สงฆ์ ซึ่งในอนาคตมีแผนจะก่อสร้างเป็นอาคารสงเคราะห์ผู้ยากไร้ ให้ผู้ยากไร้ที่ไร้บ้าน มาพักอาศัยอยู่ จำนวน 14 คน ซึ่งเดือนนี้ได้มีการต่อเติมเสาคานหน้าและหลังคาเพิ่ม

The construction project for the multi-purpose building within the elderly care home in Nakhon Ratchasima has an available piece of land where construction is feasible. Initially, the foundation decided to build the roof structure and lay the foundation for the multi-purpose building. There are future plans to convert this into a shelter for the disadvantaged, providing housing for 14 homeless individuals. This month, there have been additions to the front and rear pillars, as well as an expansion of the roof.





มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา SHARING FOR LIFE FOUNDATION KORAT

บ้านผู้สูงอายุราชสีมา โครงการเยี่ยมชุมชน HOME FOR THE AGED: HOME CARE PROJECT

892 ถ.เดชอุดม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 081-8619427, 086-4612900

www.sharingforlifekorat.org info@sharingforlifekorat.org

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ขอขอบพระคุณทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุน

Thank you all for your support

คุณสุณิศา ธาตวงษา

คุณฐานิษฐ์ บุญศิริรุ่งเรือง

คุณศตนน บุญศิริรุ่งเรือง

คุณมุก คุณแม่็ก

คุณชัยวัฒน์ นิจพานิชย์

คุณปวีณา ศิริโสภา

คุณสอง คุณสาม

คุณบังอร

คุณอ้อย คุณแวน

คุณศรีัญญา เนื่องธนากุล

ครอบครัววน้อยนาม

คุณตั้มและ ค.ช. กวินณภัทร ทรัพย์สุทธิ

คุณเบลล์ คุณไทน

บริษัทกิตติสินพิโก

คุณภัทรวลัยชี อสุนิ ณ อุษยา

คุณวิภาดา คอนฮี

บริษัท ซีพีเอ็น โคราช จำกัด

หัวเลี้ยวแพทย์แผนจีนโคราช

คุณธีระวัฒน์ พุทธกั๋ง

คุณวรรษมณ บุญศิริรุ่งเรือง

คุณเพาพะงา จงรัตน์กลาง

คุณเป็ริ้ว คุณโย

คุณปรีชา ศิริโสภา

คุณศศิพัชรา ศิริโสภา

คุณเบญญาภา อรัญศิริทิวากร

คุณอัน คุณเอิร์ธ

คณะอาจารย์และนักศึกษา มทส.

คุณอาทิตย์า เนื่องธนากุล

คุณสมเกียรติ โสภณธรรมกิจ

อนันตราเดอะทราเวลกรุ๊ป

คุณนนทภรณ์

คุณนิจ

คุณเพ็ญโฉม

Mr.Luca D'Fillippo

คุณธัญนีย์ ไกรพิสิทธิ์กุล

คุณภัทริน เทศารินทร์

คุณนริศรา อุ่นจิตต์

คุณศตวรรษ บุญศิริรุ่งเรือง

คุณฉัฐนิชา ฉัตรชัยสกุล

คุณปาล นื่องมาเหนือ

คุณชลิตา ศิริโสภา

คุณออย คุณหาว

คุณนริสา กนกนถ

คุณฉัฐพัชร์ ชื่นภิรมย์

คุณมัลลิกา ปิยสันท์

คุณจิตติมา คุณอานนท์

ร.ต.ท.หญิง ธิตินันท์ ชันเงิน

คุณวิราวรรณ

คุณบุญ จึงเจริญรัตน์

คุณศรีตา คุณธรรณณ์

คุณรัชดา คุณภานุมาศ

Bianchi Coating

คุณสิทินันท์ พันธุ์ทอง

ร้านเบาหวานเบเกอรี่

ร่วมสนับสนุนช่วยเหลือผู้ยากไร้ได้ที่ มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา เลขที่ 892 ถ.เดชอุดม ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร. 086-4612900 (อนัญญา), 081-8619427 บาทหลวงโจวันนี โจนดาริน

สำหรับใบเสร็จลดหย่อนภาษี ธนาคารกรุงศรีอยุธยา เลขที่บัญชี 144-1-64884-8 ชื่อบัญชี : มูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย

สำหรับใบเสร็จทั่วไป ธนาคารกรุงศรีอยุธยา เลขที่บัญชี เลขที่บัญชี 144-1-73431-8 มูลนิธิแบ่งปันชีวิต

\*\*รบกวนแอดไลน์ 086-4612900 เพื่อแจ้งรายการโอน และชื่อที่อยู่เพื่อรับใบเสร็จ\*\*